

## Perdita Di Capelli Periodo Estivo

Più capelli, meno preoccupazioni

# Follixin: La tua scelta migliore

I componenti del prodotto Follixin agiscono complessivamente, sia dall'interno che dall'esterno, ti forniscono i microelementi necessari, che servono per la formazione e il mantenimento dei capelli nuovi.

- 1 Nutre i follicoli e le radici dei capelli <sup>[1]</sup>
- 2 Rinforza i follicoli e ispessisce la guaina dei capelli <sup>[2]</sup>
- 3 Mancanza di effetti collaterali
- 4 Efficacia garantita



→ **Guarda di più** ←

An infographic centered around a box of Follixin. The box is white with a green mountain-like shape at the bottom. It says 'Follixin Dietary supplement' and 'NATURAL SOLUTION FOR HEALTHY HAIR'. At the bottom of the box, it says '60 CAPSULES (21 g net)'. Six lines radiate from the box to various icons and text blocks:

- Biotina:** An icon of three hair follicles. Text: 'Biotina: mantiene i capelli sani.'
- Zinco:** An icon of a hair follicle with an upward arrow. Text: 'Zinco: rinforza i capelli e sostiene la loro ricrescita.'
- L'estratto di Equiseto:** An icon of a hair follicle with a plant stem. Text: 'L'estratto di Equiseto: funziona come anti-forfora e previene la perdita dei capelli.'
- Vitamina E:** An icon of a smiling face. Text: 'Vitamina E: corrisponde al corretto stato della pelle, dei capelli e delle unghie.'
- Mancanza di effetti collaterali e controindicazioni:** An icon of a green leaf. Text: 'Mancanza di effetti collaterali e controindicazioni.'
- Offriamo sconti per i lunghi trattamenti:** An icon of a dollar sign. Text: 'Offriamo sconti per i lunghi trattamenti.'

## Caduta dei capelli in estate: cause e semplici rimedi

Caduta dei capelli in estate: cause e semplici rimedi Durante il periodo estivo moltissime persone lamentano una inaspettata e copiosa perdita di capelli. di Palermomania.it

Ecco una lista di comportamenti semplici e alla portata di tutti che ci possono aiutare in modo significativo per far sì che il fenomeno della **caduta estiva sia rallentato**, se non addirittura scongiurato. Si tratta di una forma di prevenzione efficace per non essere costretti dopo a dover faticare il doppio per ripristinare l'equilibrio iniziale che garantisce la salute della nostra chioma:



## Estate, capelli in caduta libera: ecco le soluzioni

Niente panico: è il normale ricambio fisiologico. Ecco i consigli per limitare la perdita di capelli in estate e far sì che i nuovi siano forti e in salute. **Nella grande distribuzione.**



## La caduta di capelli avviene maggiormente in estate ed in autunno, lo rivela uno studio

Lo studio del British Journal of Dermatology su quali sono i periodi dell'anno in cui la caduta dei capelli è più preoccupante. A tutti è capitato almeno una volta di spazzolare i capelli e rimanere stupiti per la quantità di capelli rimasta nel pettine. Nel dettaglio un recente studio pubblicato sul **British Journal of Dermatology** rivela quali sono i periodi dell'anno in cui le persone si preoccupano di più per una eventuale perdita di capelli.



## Il farmacista consiglia

Scopri le principali cause della caduta dei capelli durante l'estate e i rimedi efficaci per rinforzare il cuoio capelluto e fermare la caduta dei capelli. Inoltre le temperature particolarmente elevate del periodo estivo mettono a rischio l'equilibrio del cuoio capelluto a causa dell'eccessivo sudore che può creare le condizioni favorevoli per la presenza di funghi e agenti esterni. Nei periodi di forte **caldo** estivo in caso di infezione con il cuoio capelluto indebolito sarà più facile assistere alla caduta dei capelli.



## Perdita Di Capelli Periodo Estivo

In estate, la caduta dei capelli è spesso vissuta con timore e allarmismo. Ma non c'è da preoccuparsi: è un fenomeno naturale e fa parte del ciclo vitale della chioma.

Ma cosa facilita questa caduta di capelli in estate? La risposta è da ricercare nella maggiore esposizione della chioma ai raggi solari, che sottopongono il cuoio capelluto a un eccessivo stress ossidativo del tutto caratteristico di questo periodo dell'anno. A ciò si aggiunge poi un normale **ricambio fisiologico** del capello. Gli esseri umani, così come gli animali, sono infatti soggetti ogni anno a una leggera muta del pelo, un fenomeno necessario e assolutamente naturale.

## Come curare la perdita di capelli durante l'estate

Alopecia estiva: proviamo ad analizzare assieme le cause della caduta dei capelli durante l'estate

- **Evitare un'esposizione eccessiva.** Soprattutto in estate, troppe persone credono che i raggi solari siano sempre benefici e alla ricerca di un'abbronzatura intensa, non si preoccupano degli eventuali effetti collaterali. Non vi sono problemi se si usano buon senso e moderazione ma se si esagera i rischi non mancano. Nel caso specifico trattato, i problemi per i nostri capelli non sono irrilevanti e possono essere scongiurati semplicemente ricordandosi di rispettare la nostra chioma.
- **Coprire i capelli con indumenti freschi.** E' utile utilizzare un filtro che protegga i capelli da un'esposizione eccessiva ai raggi solari. Usare un copricapo come un berretto o una bandana, prestando attenzione a non comprimere troppo i capelli, lasciandoli respirare. Un foulard oppure un velo sono consigliati, soprattutto per le donne, perché sono più freschi e leggeri ma trattengono i raggi solari.
- **Idratare la cute:** è bene lavare i capelli frequentemente, fare dei lavaggi con acqua dolce in spiaggia e lavare e con prodotti delicati una volta arrivati a casa, magari arricchiti di soluzione idratante: sono da evitare, invece, gli shampoo troppo aggressivi.
- **Bere molta acqua.** Idratare il proprio corpo è importantissimo. Bisogna bere molta acqua soprattutto in questa stagione, nella quale perdiamo molti liquidi causa il caldo e la sudorazione. Bere anche se non si avverte lo stimolo della sete, consumare almeno sei bicchieri di acqua al giorno. E' opportuno limitare le bibite gassate e piene di zucchero e contenere più possibile le bevande alcoliche, perché appesantiscono ed aumentano la sudorazione.
- **Evitare cibi grassi.** Gli alimenti ricchi di grassi possono comportare fastidi per il nostro organismo. E' meglio evitare di mangiare cibi fritti o eccessivamente conditi, pietanze rinfrescanti e ricche di vitamine come frutta e verdura.



## Perdita Di Capelli Periodo Estivo

Perché avviene la caduta dei capelli? Le possibili cause fisiologiche e psicologiche e come contrastarle.

- Forti e prolungati periodi di stress possono destabilizzare anche i capelli, causando una vera e propria alopecia da stress (psicogena)



## La caduta dei capelli in estate

Durante l'estate il fusto del capello è messo a dura prova da molti fattori differenti che possono alterarne l'aspetto sano e vitale.

La **caduta dei capelli in estate** è un fenomeno che può colpire **uomini e donne**. L'esposizione prolungata ai raggi ultravioletti del **sole**, **ad alte temperature**, **alla salsedine del mare** e **al cloro** delle piscine, può contribuire ad indebolire i capelli causando la disidratazione del cuoio capelluto e portando in questo modo gradualmente ad un **aumento della caduta dei capelli**.





## Caduta dei capelli in estate

In estate la caduta dei capelli è un fenomeno che si presenta maggiormente a causa di vari fattori come sole e mare. Alcuni consigli per prevenire la caduta estiva dei capelli.

Motivo per cui, non bisogna sottovalutare questo campanello d'allarme, soprattutto in estate, recandosi in tempi brevi in un centro specializzato dove specialisti del settore tricologico possano redigere una diagnosi e consigliare il protocollo di cura più giusto da seguire per la risoluzione del problema.



## Affrontare la caduta dei capelli dopo l - estate

L'estate è finita e state perdendo i capelli (dal dispiacere)? L'Italiano Parrucchieri vi spiega come gestire la caduta dei capelli in estate e in autunno. Quali sono le motivazioni che portano alla temutissima **caduta dei capelli dopo l'estate**? Il processo è dovuto in primis all'innalzamento della temperatura della cute. A causa del calore, dei raggi solari e della disidratazione, infatti, gli equilibri del **cuoio capelluto** si alterano. Sudore, agenti esterni e a volte anche infezioni fungine portano i capelli ad indebolirsi, a soffocare ed infine a staccarsi. Oltre alla secchezza, anche l'eccessiva umidità può infatti influire negativamente sul capello. La **perdita dei capelli in estate** e nel periodo successivo, infine, trova le sue cause anche nella scarsa idratazione e in un'alimentazione poco equilibrata o ricca di grassi. L'effluvio normalmente prosegue dopo l'estate, almeno per la prima parte dell'autunno: anche in questo caso non è necessario preoccuparsi oltre misura, la caduta dei capelli è soggettiva e può durare da alcune settimane a uno o due mesi. Oltre questo periodo potrà essere utile, anche solo per scrupolo, rivolgersi ad un dermatologo.

