

# Rimedi Contro La Caduta Stagionale Dei Capelli

Più capelli, meno preoccupazioni

## Follixin: La tua scelta migliore

I componenti del prodotto Follixin agiscono complessivamente, sia dall'interno che dall'esterno, ti forniscono i microelementi necessari, che servono per la formazione e il mantenimento dei capelli nuovi.

- 1 Nutre i follicoli e le radici dei capelli <sup>[1]</sup>
- 2 Rinforza i follicoli e ispessisce la guaina dei capelli <sup>[2]</sup>
- 3 Mancanza di effetti collaterali
- 4 Efficacia garantita



→ Guarda di più ←

The infographic features a central image of the Follixin box. Surrounding it are five callouts, each with an icon and a line pointing to the box:

- Biotina:** Icon of hair follicles. Text: "Biotina: mantiene i capelli sani."
- Zinco:** Icon of a hair follicle with a green arrow pointing up. Text: "Zinco: rinforza i capelli e sostiene la loro ricrescita."
- L'estratto di Equiseto:** Icon of a hair follicle with a green arrow pointing up. Text: "L'estratto di Equiseto: funziona come anti-forfora e previene la perdita dei capelli."
- Vitamina E:** Icon of a smiling face. Text: "Vitamina E: corrisponde al corretto stato della pelle, dei capelli e delle unghie."
- Mancanza di effetti collaterali e controindicazioni:** Icon of a green leaf. Text: "Mancanza di effetti collaterali e controindicazioni."

At the bottom of the box, it says "60 CAPSULES (21 g net)". To the right, there is a callout with a dollar sign icon: "Offriamo sconti per i lunghi trattamenti."

## La caduta dei capelli stagionale

Scopriamo come capire se la caduta è un problema stagionale e come tutelare la nostra chioma nelle diverse stagioni dell'anno

In più a questi motivi va aggiunto il normale ricambio fisiologico dei capelli, dato che ognuno di loro ha un ciclo di ricrescita complessivo che dura un tempo variabile dai due ai sei anni e che vede rinnovare i capelli, all'interno di questo ciclo, circa una ventina di volte nella vita di ognuno di noi. Le stagioni di rinnovamento del clima,

come la primavera e l'autunno, accelerano questo ciclo.

## Caduta dei capelli stagionale

Cambio di stagione in primavera e autunno: cadono più capelli. La perdita si può arrestare con trattamenti e rimedi per la ricrescita

In questi casi o, in generale, quando si è nel dubbio, è consigliabile sottoporsi ad analisi di verifica. Al **tricologo** spetta poi servirsi di tutti i dati raccolti, comprese le osservazioni espresse dalla persona in esame, per stabilire le cause ed elaborare i giusti rimedi alla caduta dei capelli.



## Rimedi contro la caduta dei capelli: trattamenti, prodotti e cibi che fanno bene

Con il cambio di stagione i tuoi capelli hanno più bisogno di cure. Scopri tutti i nostri rimedi contro la caduta dei capelli! Inoltre, questa **frutta secca**, svolge anche un'azione antiossidante.



## Come contrastare la caduta dei capelli

La perdita dei capelli è un processo di rigenerazione naturale che si verifica con l'avvicinarsi del cambio climatico.

La **perdita** dei capelli è un **processo di rigenerazione naturale** che si verifica con l'avvicinarsi del cambio climatico.



## Cambio di stagione: come contrastare la caduta dei capelli

Il cambio di stagione indebolisce la tua chioma, lasciandola secca e sfibrata? Previene la caduta dei capelli con le strategie e i prodotti giusti.

Nel periodo di maggior fragilità dei capelli, come i tanto temuti cambi di stagione, primavera e autunno, è meglio procedere solamente con **trattamenti rinforzanti**, a meno che il colore non si limiti a un ritocco della ricrescita o a un riflessante leggero. Ricordati inoltre che, quando la chioma è in sofferenza, persino il calore diretto del phon può contribuire a rovinare la struttura dei capelli già stressati: dopo il lavaggio ti consigliamo di tamponare delicatamente la testa con un panno in cotone o, meglio, in lino e, quando possibile, far asciugare all'aria aperta i capelli. Naturalmente anche piastre e arriacciapelli sono da evitare in questo periodo.



## La caduta di capelli stagionale

La caduta dei capelli stagionale è un fenomeno naturale che colpisce sia uomini che donne. Può accadere durante ogni cambiamento stagionale in Primavera, Autunno, Estate e Inverno.

Per capire la differenza tra una **caduta di capelli stagionale** e una **caduta anormale dei capelli**, è necessario comprendere quando il ciclo di vita del capello possa rientrare nei parametri di normalità.



## **Caduta dei capelli in autunno: cause e rimedi**

La caduta dei capelli in autunno è una conseguenza fisiologica del ciclo di vita della chioma: ecco le cause e i rimedi naturali più indicati.

Per molte persone, l'arrivo dell'**autunno** spesso corrisponde a un evento poco piacevole: quello della **caduta dei capelli**. È proprio in questa stagione, infatti, che sembrano intensificarsi i disturbi più importanti per la chioma, tanto da generare di sovente ansia e preoccupazione. Per quale motivo in questo periodo dell'anno il fenomeno si rende più evidente e, ancora, quali strategie e **rimedi naturali** mettere in atto per contrastarlo?

## **Caduta dei capelli stagionale, ecco i nostri rimedi**

Scopri su MBenessere i rimedi per combattere la caduta dei capelli stagionale, un fenomeno fisiologico che colpisce in autunno, così come in primavera. Visita il sito di MBenessere!

Visto che è impossibile contare tutti i capelli caduti, prestate attenzione, quando li spazzolate, a quanti ne restano nella spazzola o nel pettine. Controllate anche il cuscino e il retro delle maglie, per vedere quanti ne restano impigliati.

Provate anche a passare una mano nella chioma e, senza stringere, vedete quanti capelli vi restano tra le dita. Sulla base di queste esperienze tenete monitorata la situazione per vedere un'eventuale evoluzione peggiorativa.





## Caduta dei capelli, consigli e rimedi

In questa stagione dell'anno c'è una fisiologica caduta di capelli. Ma dopo i 40 la situazione può peggiorare. Ecco come affrontare il problema coi consigli della dottoressa Pucci Romano

### **Nelle donne dopo i 40**

Stress e tensioni quotidiane, cattiva alimentazione, problemi ormonali, inquinamento ambientale, interventi chirurgici e anestesie sono solo alcune delle cause. Nella donna la caduta dei capelli può assumere risvolti psicologici importanti, non solo perché i capelli influenzano l'estetica del viso, ma anche perché perderli significa vedere modificata la propria immagine. La situazione tende a peggiorare **dopo i 40, quando i capelli diventano meno folti, corposi e splendenti.**



## Come combattere la caduta stagionale dei capelli

Caduta stagionale dei capelli, cute grassa, forfora... con l'arrivo dell'autunno è importante liberarsi dalle tossine e dedicare all'organismo qualche attenzione in più. A cura della dott.ssa Adele Casella, farmacista esperta in omeopatia, fitoterapia e nutrizione di Segrate.

Caduta stagionale dei capelli, cute grassa, forfora... con l'arrivo dell'autunno è importante liberarsi dalle tossine e dedicare all'organismo qualche attenzione in più. A

cura della dott.ssa Adele Casella, farmacista esperta in omeopatia, fitoterapia e nutrizione di Segrate.

