

## Rimedi Contro La Perdita Dei Capelli

Più capelli, meno preoccupazioni

# Follixin: La tua scelta migliore

I componenti del prodotto Follixin agiscono complessivamente, sia dall'interno che dall'esterno, ti forniscono i microelementi necessari, che servono per la formazione e il mantenimento dei capelli nuovi.

- 1 Nutre i follicoli e le radici dei capelli <sup>[1]</sup>
- 2 Rinforza i follicoli e ispessisce la guaina dei capelli <sup>[2]</sup>
- 3 Mancanza di effetti collaterali
- 4 Efficacia garantita



→ Guarda di più ←



### Caduta dei capelli: 7 rimedi naturali

Caduta dei capelli: 7 rimedi naturali

In genere oltre a perdere un numero consistente di capelli durante il giorno, questi appaiono anche spenti e opachi e si nota **un diradamento sulla cute**. Situazione che non è da confondere con l'alopecia androgenetica, una condizione patologica che porta a perdita graduale e definitiva dei capelli a chiazze.



## I rimedi efficaci contro la caduta dei capelli: dall - alimentazione alle maschere naturali

Può trattarsi di calvizie, e in questo caso è irreversibile, ma la caduta dei capelli può anche essere dovuta a cambi di stagione o periodi di stress...

L'olio di cocco ha un'elevata percentuale di **vitamina E** che aiuta a combattere i radicali liberi. Inoltre, contiene **acido laurico** che favorisce la rigenerazione del capello. E' indicato soprattutto se **hai capelli secchi**, perché ti aiuta a mantenere l'umidità della chioma. Quando lo compri, assicurati che presenti un livello di purezza che si avvicini il più possibile al 100% e che sia indicata la dicitura "**extravergine**", come per l'olio di oliva. Dopodiché applicalo per almeno 10 minuti, ma puoi aumentare il tempo a seconda di quanto ti sembra più adatto ai tuoi capelli.



## Rimedi contro la caduta dei capelli: trattamenti, prodotti e cibi che fanno bene

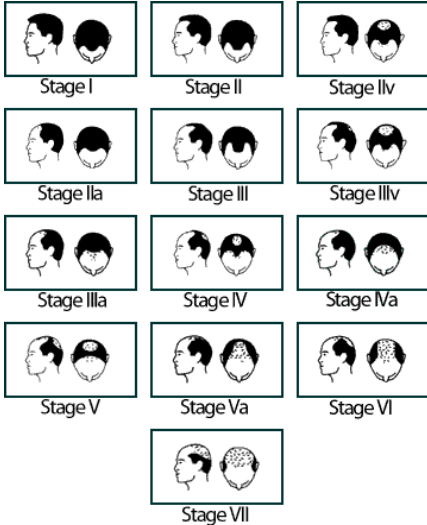
Con il cambio di stagione i tuoi capelli hanno più bisogno di cure. Scopri tutti i nostri rimedi contro la caduta dei capelli!

Ti sei accorta che quando ti spazzoli, **molti capelli cadono e finiscono sulla spazzola**? Allora è arrivato il momento di scoprire tutti i **rimedi contro la caduta dei capelli** e i trattamenti anti-caduta proposti da Melarossa.



## Caduta dei Capelli di Redazione MyPersonalTrainer

Caduta dei Capelli di Redazione MyPersonalTrainer Perché i capelli cadono? Il ciclo vitale del capello prevede l'alternanza di tre fasi, una di crescita, una di riposo, ed una di caduta. La A titolo puramente informativo, senza che questo dato rappresenti una regola, una caduta superiore ai 100 capelli al giorno protratta per alcune settimane è un indice di sofferenza del capello. In questi casi è opportuno rivolgersi ad un medico specializzato in grado di valutare e risolvere la situazione. Per approfondire: quanti capelli cadono in un giorno?



## Massaggio dei Capelli - Benefici, Tecnica e Lozioni fai da Te di Redazione MyPersonalTrainer

Massaggio dei Capelli: perché è importante? Come si esegue? Efficacia e abbinamento a lozioni anticaduta: quali prodotti scegliere?

Una ricetta popolare suggerisce di utilizzare 300 grammi di radici di ortica raccolte in autunno, 15 grammi di rosmarino (utile contro pelli impure e capelli grassi) e 20 grammi di peperoni. Si fa bollire il tutto per una decina di minuti in una soluzione composta da un litro di acqua e 400 grammi di aceto, si filtra e si lascia raffreddare. Con la soluzione ottenuta, lavare i capelli frizionandoli prima di coricarsi e risciacquare con acqua il giorno successivo.



## Ricrescita dei Capelli di Redazione MyPersonalTrainer

Ricrescita dei Capelli: è possibile? In che modo? Quali sono i trattamenti più efficaci? Quali risultati attendersi? Costi e Consigli Utili

Alla luce di quanto finora detto, possiamo affermare che esistono diversi approcci terapeutici che possono contribuire a favorire e stimolare la ricrescita dei capelli.

Prima di tentare uno qualsiasi dei suddetti approcci, è assolutamente necessario valutare in maniera oggettiva lo stato di salute del capello, al fine di ottenere un quadro analitico completo, impostare la terapia più opportuna e verificare nel tempo i risultati ottenuti. Tale compito spetta solo ed esclusivamente allo specialista dermatologo.

Tuttavia, anche la sua competenza in materia, non può far altro che inchinarsi dinanzi ai casi più disperati. Come ribadito nel corso dell'articolo, infatti, è possibile assistere alla ricrescita parziale o totale di un capello soltanto quando il follicolo non è completamente atrofizzato. Tale evenienza si manifesta generalmente dopo molti anni dalla comparsa dei primi segni di calvizie: un follicolo atrofizzato produce capelli talmente piccoli, sottili ed opalescenti che risultano praticamente invisibili (capelli vellus), quindi "caduti" anche se in realtà non lo sono.

In tutti quei casi in cui il follicolo sofferente conserva un certo grado di vitalità è possibile arrestare il processo di miniaturizzazione stimolando a produrre un capello più sano (capello terminale). Ne deriva che tanto prima s'interviene sul processo di miniaturizzazione del follicolo e tanto maggiori sono le possibilità di ricrescita dei capelli.



## Farmaci e Capelli di Redazione MyPersonalTrainer

Farmaci e capelli: farmaci per arrestare la caduta dei capelli, farmaci per farli ricrescere e farmaci che possono farli cadere

- L'isotretinoina ed altri farmaci derivanti dalla vitamina A (utilizzati soprattutto nel trattamento dell'acne).
- Il warfarin (Coumadin®) e le iniezioni di eparina (anticoagulanti orali e non).
- Clofibrato e gemfibrozil (ipolipidizzanti, utili per abbassare colesterolo e trigliceridi).
- Anticonvulsivanti.
- Vari antidepressivi, fra cui ricordiamo la fluoxetina (Prozac®) e l'imipramina.
- Le amfetamine (talvolta utilizzate inconsciamente per favorire la perdita di peso).
- Alcuni antifungini.
- Gli antipertensivi beta-bloccanti, come il timololo, l'atenololo, il metoprololo, il nadololo ed il propranololo.
- L'allopurinolo (utilizzato nel trattamento della gotta).
- Gli steroidi anabolizzanti e le terapie ormonali di vario tipo (prednisone, testosterone ed altri ormoni androgeni, TOS, pillole anticoncezionali).
- Farmaci per l'artrite reumatoide e FANS, come il naprossene, l'indometacina ed il metotrexato.
- Medicinali per la cura delle disfunzioni tiroidee.
- Farmaci per il trattamento del Morbo di Parkinson, come la levodopa.
- Farmaci antiulcera, come la cimetidina, la ranitidina e la famotidina.



## Caduta dei capelli nelle donne: cause e rimedi efficaci

La caduta dei capelli è un problema che affligge anche le donne. Scopri cause e rimedi naturali da adottare per risolvere il problema...

Nel caso di caduta grave dei capelli, o comunque persistente, è bene rivolgersi a un medico specialista, il tricologo, e prenotare uno dei seguenti **esami**, in base ai suoi consigli:



## Capelli rovinati: cosa fare e cosa evitare

Avete capelli rovinati, fragili e secchi, e siete alla ricerca dei migliori rimedi per sopperire a questo problema? Una maschera fai-da-te...

Stesso discorso vale per l'**aceto di mele**: fare dei risciacqui con l'aceto aiuterà i vostri capelli a ritrovare la forza e la robustezza. E' ideale per chi ha la cute grassa, perché aiuta anche a eliminare la forfora.

## Gli alimenti che fanno bene ai capelli

Ci sono alimenti che, più di altri, fanno bene ai capelli, aiutandoci a mantenerli in buono stato, nutrirli e rafforzarli. Proprio così...

Dalla **frutta secca** ai **semi oleosi**, fino a **frutta e verdura**, in particolare dai colori verdi - per assicurarsi le giuste riserve di **ferro, calcio e vitamine** - e arancioni, per fare incetta di **betacarotene** e **vitamina C**. E poi **omega 3** e **selenio** a non finire: e quindi salmone, noci, e le uova, ricche di **vitamina B7**, fondamentale per i tuoi capelli!

